



## GUIDE

# d'entretien des extensions



### Lavage des extensions

Pour une routine optimale, lavez vos extensions avec un shampoing hydratant professionnel seulement, et ce, de 2 à 3 fois par semaine au maximum. Limiter la fréquence de lavage contribue à préserver la texture et la vitalité de vos extensions. De plus, n'hésitez pas à utiliser des shampoings secs, une option sans danger qui rafraîchit vos extensions entre les lavages, prolongeant ainsi leur durée de vie.

La clé d'un entretien réussi réside dans l'utilisation de produits de qualité.

Optez pour nos shampoings hydratants professionnels, exempts de sulfates, de parabènes, et idéalement sans sodium. Nous vous recommandons d'éviter les produits contenant des suppléments de kératine et protéines, privilégiant ainsi une formule douce et hydratante pour vos extensions. Il est crucial de reconnaître que les extensions capillaires, à leur base, sont composées de cheveux morts, dépourvus du bulbe capillaire essentiel. Cette caractéristique fondamentale limite leur capacité à absorber les nutriments bénéfiques, tels que la kératine et les protéines présentes dans de nombreux shampoings professionnels. En l'absence de connexion à un bulbe capillaire, ces nutriments demeurent en surface, propices à l'accumulation.

Le résultat est un dilemme capillaire délicat : des cheveux qui s'emmêlent plus rapidement et subissent une surcharge de nutriments, pouvant même entraîner une détérioration de la fibre capillaire de l'extension. Comprendre cette dynamique est essentiel pour maintenir la santé et la longévité de vos extensions capillaires. Dans cette optique, explorons ensemble les pratiques d'entretien cruciales pour préserver la beauté et la vitalité de vos cheveux prolongés. Les shampoings et revitalisants de la ligne Vitaly sont des incontournables pour assurer la santé de vos extensions. Au cœur de notre engagement envers la qualité, la ligne Vitaly incarne l'excellence de la fabrication québécoise. Chaque produit est méticuleusement élaboré pour garantir des soins optimaux, préservant la beauté et la longévité de vos extensions capillaires. Explorez notre gamme Vitaly pour des conseils personnalisés et des produits adaptés à votre type d'extension. Nous sommes là pour vous accompagner à chaque étape de votre parcours capillaire, offrant des solutions sur mesure pour sublimer votre beauté naturelle.





## GUIDE

# d'entretien des extensions

### **Au Coucher : Préserver la Beauté de Vos Extensions**

L'entretien de vos extensions capillaires est crucial, même pendant votre sommeil. Adopter les bonnes habitudes au coucher contribue non seulement à prévenir les enchevêtrements, mais aussi à maintenir la santé globale de vos extensions.

### **Tressage ou Queue de Cheval : Un Rituel Protecteur**

Avant de vous plonger dans les bras de Morphée, prenez quelques instants pour préparer vos extensions. Il est recommandé de réaliser une tresse lâche ou d'attacher vos cheveux en queue de cheval. Cette étape simple mais cruciale aide à prévenir les enchevêtrements et à réduire le risque de formation de nœuds pendant la nuit. En choisissant entre une tresse délicate et une queue de cheval, vous pouvez adapter votre routine à la texture et à la longueur spécifiques de vos extensions.

### **Éviter l'Humidité au Coucher : Un Principe Fondamental**

Une règle d'or à ne jamais oublier : ne jamais dormir avec des cheveux trempés ou humides. L'humidité excessive affaiblit considérablement la fibre capillaire, la rendant plus vulnérable à la casse au moment du démêlage. Lorsque vos extensions sont mouillées, elles deviennent plus fragiles, ce qui peut compromettre leur durée de vie. Assurez-vous que vos cheveux, ainsi que vos extensions, sont parfaitement secs avant de vous endormir.



### **Soins Additionnels pour les Cheveux Mouillés**

Si vos cheveux nécessitent un séchage avant le coucher, utilisez une méthode douce. Privilégiez une serviette en microfibre pour absorber l'excès d'eau, en évitant les mouvements de frottement qui pourraient entraîner des frictions indésirables. Si vous utilisez un sèche-cheveux, réglez-le à une température basse ou moyenne pour éviter tout dommage thermique. Un séchage doux et délicat est essentiel pour maintenir l'intégrité de vos extensions capillaires.

### **Conseil Supplémentaire : Utilisation d'un Leave-In de la Gamme Vitaly**

Avant le coucher, appliquez un bon leave-in sans rinçage, spécialement conçu pour protéger et hydrater quotidiennement. Celui de la gamme Vitaly peut être utilisé autant sur cheveux secs que humides et offre une grande protection. Il possède notamment un protecteur chaleur et UV intégré, en plus de venir protéger contre les agressions extérieures que peuvent subir les cheveux tout au long de la journée.



En suivant ces conseils simples mais cruciaux au coucher, vous investissez dans la longévité et la beauté continue de vos extensions capillaires. Une routine de sommeil adaptée garantit non seulement des cheveux sans nœud au réveil, mais aussi une fibre capillaire résiliente pour chaque nouvelle journée.

### **Mise en Plis : Créez des Boucles Élégantes en Protégeant Vos Extensions**

La mise en plis de vos extensions capillaires nécessite une approche délicate pour garantir la beauté et la durabilité de chaque mèche. Suivez ces conseils avisés pour obtenir des résultats époustouffants tout en préservant la santé de vos extensions.



## GUIDE

# d'entretien des extensions



### Choix d'Outils : Fer à Friser vs. Fer Plat

Lorsque vous décidez de styliser vos extensions, optez de préférence pour un fer à friser plutôt qu'un fer plat. Les fers à friser sont conçus pour créer des boucles définies sans exercer une pression excessive sur les extensions. Cela réduit le risque de dommages et de tension, préservant ainsi l'intégrité de chaque mèche.

### Conseils pour l'Utilisation d'un Fer Plat

Si vous choisissez d'utiliser un fer plat, suivez ces directives cruciales pour éviter tout impact négatif sur vos extensions :

**Évitez de Tirer les Rallonges :** Lors de l'utilisation d'un fer plat, il est impératif de ne pas tirer sur les extensions. Cette action pourrait non seulement entraîner des enchevêtrements mais aussi déraciner les extensions de votre cuir chevelu. Un mouvement doux et contrôlé est la clé.

**Tenez-les Bien à la Racine :** Pour minimiser la tension, assurez-vous de tenir fermement les extensions à la racine pendant que vous exécutez le mouvement avec le fer plat. Cela garantit que la chaleur est appliquée uniformément et que les extensions restent en place sans subir de stress excessif.

### Protection Maximale avec les Produits Vitaly

Pour une protection optimale pendant la mise en plis, utilisez les produits de la gamme Vitaly. Notre ligne offre des produits spécialement formulés pour maintenir la santé de vos extensions même pendant les processus de coiffure thermique. Optez pour notre spray protecteur de chaleur et de UV pour une couche supplémentaire de défense contre les agressions extérieures.

En suivant ces conseils judicieux, vous pouvez créer des looks spectaculaires tout en préservant la qualité de vos extensions capillaires. Assurez-vous de prendre le temps nécessaire pour chaque mouvement, offrant ainsi à vos cheveux prolongés la délicatesse qu'ils méritent.

### Hydratation Quotidienne : La Clé pour des Extensions Resplendissantes

Les extensions capillaires, bien que magnifiques, nécessitent une attention particulière en matière d'hydratation. Comprendre la nature de ces mèches est essentiel : étant des cheveux morts, elles ne bénéficient pas des vitamines naturelles provenant de notre cuir chevelu. Cela souligne l'importance cruciale de l'hydratation régulière pour préserver la souplesse et la santé de vos extensions.

### Les Extensions et l'Hydratation : Une Nécessité

Étant dépourvues des nutriments que les cheveux naturels reçoivent du cuir chevelu, les extensions dépendent entièrement des soins que nous leur prodiguons. L'hydratation devient ainsi un aspect essentiel de leur entretien, permettant de compenser le manque de substances nutritives naturelles. Les masques hydratants intensifs se révèlent être les alliés parfaits pour infuser une hydratation profonde et restauratrice.







## GUIDE

# d'entretien des extensions



### Conseils Personnalisés de Votre Technicienne

Votre technicienne capillaire est la mieux placée pour vous conseiller sur les produits spécifiques à utiliser. Grâce à son expertise, elle peut recommander des formulations adaptées à votre type d'extension et à vos besoins individuels. N'hésitez pas à solliciter ses conseils pour élaborer une routine d'hydratation personnalisée qui maximisera la durée de vie et la beauté de vos extensions.

En prenant soin de l'hydratation quotidienne de vos extensions capillaires, vous investissez dans leur longévité et leur éclat continu. Adoptez ces pratiques recommandées et offrez à vos cheveux prolongés l'attention qu'ils méritent, les laissant doux, soyeux et radieux jour après jour.

### Précautions Lors de Voyages en Destination Ensoleillée : Protégez vos Extensions

Partir en vacances sous le soleil est une expérience merveilleuse, mais pour garantir la beauté continue de vos extensions capillaires, il est essentiel de prendre des précautions spécifiques. Voici quelques conseils pour protéger vos précieuses mèches tout au long de votre séjour.

### Évitez l'Eau de Mer et l'Eau de Piscine à Action Prolongée

L'eau de mer, bien que rafraîchissante, peut avoir des effets néfastes sur vos extensions capillaires. Les sels présents dans l'eau de mer peuvent dessécher les cheveux, les rendant plus susceptibles aux enchevêtrements et à la fragilité. De même, le chlore contenu dans l'eau de piscine peut altérer la texture et la couleur des extensions, surtout en cas d'exposition prolongée. Il est recommandé d'éviter ces types d'eau à action prolongée pour préserver la qualité de vos extensions.

### Protégez vos Extensions du Soleil Prolongé

L'exposition prolongée au soleil peut également affecter la santé de vos extensions capillaires. Les rayons UV peuvent assécher les cheveux, entraînant une perte d'hydratation et de brillance. De plus, certaines couleurs d'extensions, notamment celles avec des teintes "flash", peuvent être altérées par une exposition excessive au soleil. Utilisez des accessoires tels que des chapeaux ou des foulards pour protéger vos extensions des rayons directs du soleil, surtout pendant les heures les plus intenses.

### Emmenez Vos Indispensables en Voyage

Pour assurer une protection maximale, emportez vos produits de soins essentiels lorsque vous voyagez sous le soleil. Les shampoings, revitalisants, et traitements spécifiques de la gamme Vitaly sont conçus pour maintenir la santé de vos extensions même dans des conditions difficiles. Consultez votre technicienne capillaire pour obtenir des recommandations spécifiques sur les produits à emporter selon votre type d'extension et vos besoins individuels.

En suivant ces précautions simples, vous garantissez que vos extensions capillaires restent resplendissantes, même lors de vos escapades ensoleillées. Protégez vos cheveux prolongés avec soin, et profitez pleinement de vos vacances sans compromettre la beauté de vos mèches.